

# Giornata della salute

A cura del COM.IT.ES Friburgo



*Consolato d'Italia Friburgo*

Per ulteriori informazioni potete consultare la seguente pagina su facebook:



È gradito un cenno di adesione:  
[sara.orlando@web.de](mailto:sara.orlando@web.de)

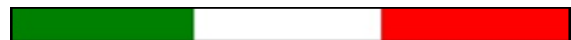


**Sabato 11 novembre 2017  
Ore 16:00**

**presso:**

**Caritas Tagungszentrum  
Wintererstraße 17-19  
79104 Freiburg**





Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo ed a fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo. Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano, a partire dalla fase prenatale, durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita. Inoltre mangiare sano aiuta a prevenire e a trattare molte malattie

Il COMITES Friburgo vi invita a partecipare alla Giornata della Salute.

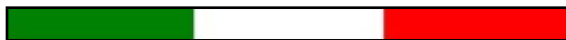
Le presentazioni saranno in lingua italiana e del tutto gratuite. Vi aspettiamo numerosi!!!

## **Programma:**

Saluto del Console del Consolato di Friburgo, Dott.ssa Giacinta Oddi

Saluto del Presidente del COM.IT.ES, Cav. Michele Di Leo

Saluto del Membro del CGIE, Cav. Giuseppe Maggio



## **Interventi:**

### *Educazione alimentare*

#### **Dott. Luca Roberto**

*Nutrizionista e MSc degree in Medical Biology, Head of experimental embryology, Biogem s.c.a.r.l. Ariano Irpino (AV)*

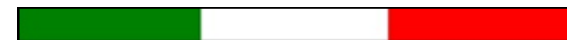
Il dott. Luca Roberto darà consigli su come favorire nei bambini, negli adolescenti e nelle famiglie, scelte alimentari corrette aumentando la consapevolezza del legame alimentazione e salute.

### *Alimentazione e Cancro*

#### **Dott.ssa Ilaria Guerriero**

*Phd, Laboratorio oncologia molecolare, Biogem s.c.a.r.l. Ariano Irpino (AV)*

La dott.ssa Ilaria Guerriero tratterà l'argomento delle abitudini alimentari che influenzano sul rischio di sviluppare un tumore. In particolar modo darà consigli sui cibi che vanno privilegiati e quelli che vanno evitati per cercare di prevenire la malattia.



### *Divagazioni sulla prevenzione di importanti malattie polmonari*

#### **Dott.ssa Carla Agostinelli-Neuhoff**

*Specialista in Medicina Interna e Malattie Respiratorie*

Un'esistenza in fumo: deve proprio essere? La dott.ssa Carla Agostinelli-Neuhoff fornirà informazioni sui danni del fumo e darà consigli su come aiutare i ragazzi a sviluppare comportamenti adeguati per scegliere consapevolmente di essere non fumatori, senza lasciarsi passivamente influenzare dall'esterno, anzi, stimolando gli altri coetanei e non, a non fumare.