

A cura del COM.IT.ES Friburgo



Per ulteriori informazioni potete consultare la seguente pagina su facebook:



È gradito un cenno di adesione:
sara.orlando@web.de

Giornata della salute

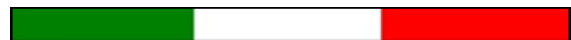


Venerdì 10 novembre 2017
Ore 18:00

presso:

**AOK – Die Gesundheitskasse
Hochrhein-Bodensee
Bahnhofstraße 8
79761 Tiengen**





Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo ed a fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo. Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano, a partire dalla fase prenatale, durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita. Inoltre mangiare sano aiuta a prevenire e a trattare molte malattie

Il COMITES Friburgo vi invita a partecipare alla Giornata della Salute.

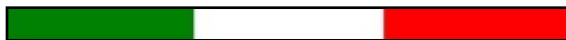
Le presentazioni saranno in lingua italiana e del tutto gratuite. Vi aspettiamo numerosi!!!

Programma:

Saluto del Console del Consolato di Friburgo, Dott.ssa Giacinta Oddi

Saluto del Presidente del COM.IT.ES, Cav. Michele Di Leo

Saluto del Membro del CGIE, Cav. Giuseppe Maggio



Interventi:

Educazione alimentare

Dott. Luca Roberto

Nutrizionista e MSc degree in Medical Biology, Head of experimental embryology, Biogem s.c.a.r.l. Ariano Irpino (AV)

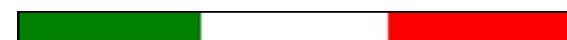
Il dott. Luca Roberto darà consigli su come favorire nei bambini, negli adolescenti e nelle famiglie, scelte alimentari corrette aumentando la consapevolezza del legame alimentazione e salute.

Alimentazione e Cancro

Dott.ssa Ilaria Guerriero

Phd, Laboratorio oncologia molecolare, Biogem s.c.a.r.l. Ariano Irpino (AV)

La dott.ssa Ilaria Guerriero tratterà l'argomento delle abitudini alimentari che influenzano sul rischio di sviluppare un tumore. In particolar modo darà consigli sui cibi che vanno privilegiati e quelli che vanno evitati per cercare di prevenire la malattia.



Divagazioni sulla prevenzione di importanti malattie polmonari

Dott.ssa Carla Agostinelli-Neuhoff

Specialista in Medicina Interna e Malattie Respiratorie

Un'esistenza in fumo: deve proprio essere? La dott.ssa Carla Agostinelli-Neuhoff fornirà informazioni sui danni del fumo e darà consigli su come aiutare i ragazzi a sviluppare comportamenti adeguati per scegliere consapevolmente di essere non fumatori, senza lasciarsi passivamente influenzare dall'esterno, anzi, stimolando gli altri coetanei e non, a non fumare.

Salute alimentare – possibilità e barriere

Sandra-Kristin Bekers

Nutrizionista AOK Hochrhein-Bodensee

Ilenia Petretta

Settore dialogue Marketing AOK Hochrhein-Bodensee

Le Sig.re Bekers e Petretta parleranno di cibi essenziali, piramide alimentare e dispenseranno consigli del DGE. Infine illustreranno la psicologia delle persone riguardo l'alimentazione.